

SLEEVE GASTRECTOMY SONRASI PROBİYOTİK TAKVİYESİ KULLANIMININ BAZI BİYOKİMYASAL PARAMETRELER VE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER ÜZERİNE ETKİSİ

Çağla KOÇ

0009-0005-3723-4104

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

BESİN HİJYEN VE TEKNOLOJİSİ ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 07.07.2026

DANIŞMAN

Prof. Dr. Seran TEMELLİ

0000-0002-8869-4929

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

BESİN HİJYEN VE TEKNOLOJİSİ ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE

TEZ ÖZETİ

Bu çalışmada LSG operasyonu geçiren 36 bireyin kontrol ve araştırma grubuna ayrılması ile birlikte, kontrol grubunun probiyotik takviyesi kullanımının antropometrik ölçümler, biyokimyasal parametreler, yaşam kalitesini nasıl etkilediğine yönelik farkları gözlemlemek amaçlanmıştır. Sonuç olarak ise gruplar arası değişim skorları karşılaştırıldığında antropometrik ve biyokimyasal parametreler açısından istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık saptanmamıştır ($p>0,05$). Buna karşın postoperatif üçüncü ayda konstipasyon görülme sıklığının probiyotik grubunda kontrol grubuna göre anlamlı düzeyde daha düşük olduğu belirlenmiştir ($p=0,034$). Sonuç olarak LSG sonrası erken dönemde probiyotik desteği antropometrik ölçümler ve biyokimyasal parametreler üzerinde ek bir üstünlük sağlamamış, ancak bağırsak düzeni üzerinde olumlu etkiler gösterebileceği görülmüştür.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Bu çalışmadan elde edilen bulgular, sleeve gastrectomy sonrasında probiyotik desteğinin klinik uygulamadaki yerinin belirlenmesine, postoperatif bakım algoritmalarının optimize edilmesine ve bariatrik cerrahi hastalarının kanıta dayalı beslenme yönetimine katkı sağlaması beklenmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Keskin O., Gider A., **Güngör Ç.** (2020). Kırklareli Üniversitesi 19-24 Yaş Arası Genç Yetişkinlerde Obezite Durumunun Saptanması Örneği. 56. Ulusal Diyabet Kongresi, PS-44.
2. **Güngör Ç.**, Arslan U., Temelli S. (2024). Sleeve Gastrectomy'nin Erken Dönemde Vücut Ağırlığı ve Bazı Mineraller Üzerine Etkisi. 9. Obezite ve Metabolik Hastalıklar Kongresi, SS-036.



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Laparoscopic Sleeve Gastrectomy
- ✓ Probiyotik Takviyesi
- ✓ Tüp Mide Ameliyatı
- ✓ Bariatrik Cerrahi
- ✓ Obezite Cerrahisi

İLETİŞİM

E-POSTA:

dyt.caglagungor@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:

0532 578 77 12

E-POSTA:

seran@uludag.edu.tr

